



I.I.S. "Janello Torriani" (<https://www.iistorriani.it>)

## Contenuto in:

- News

### Anno scolastico:

2022-2023

### Mese:

Marzo



Il workshop "Progetta la tua vita" promosso dall'associazione Mentors4U per le classi 3° e 4° LSA si è tenuto nell'arco di tre sessioni, dal 25/02 al 18/03, come attività di orientamento al futuro e alla scelta post-diploma. Ispirato al libro "Designing your Life" di B. Burnett e D. Evans (2016, Knopf.), il workshop ha coinvolto i ragazzi nella progettazione della propria vita attraverso cinque atteggiamenti mentali, messi in pratica anche attraverso gli esercizi. Curiosità, predisposizione all'azione, riformulazione, consapevolezza e collaborazione radicale costituiscono l'approccio fondamentale del metodo. I quattro volontari di Mentors4U, che si sono susseguiti nel corso delle tre sessioni, hanno accompagnato gli studenti in un processo proattivo in cui dal presente ("Parti da dove sei") si è passati alla generazione di "un sacco di idee", la progettazione di tre "Piani Odissea" e, infine, la scelta e l'accettazione dei fallimenti. Inserito nell'ambito delle attività di orientamento post-diploma, il workshop si è posto come un'attività più trasversale e olistica e ha richiesto agli studenti di avere una visione a 360° su tutti gli aspetti della propria vita. L'obiettivo era, infatti, dare ai ragazzi una "cassetta degli attrezzi" di strumenti ed esercizi pratici

da interiorizzare e avere a disposizione per tutte le scelte e i cambiamenti che dovranno affrontare in futuro. Tra una sessione e l'altra, ai ragazzi sono stati assegnati degli esercizi sia individuali che di gruppo, da fare a casa e in classe, sempre seguiti da un momento di condivisione e dibattito. **Per la prima volta, una nuova versione del workshop “Progetta la tua vita” di Mentors4U è stata portata in una scuola superiore e proposta agli studenti. L’associazione ringrazia la scuola per la fiducia riposta nel progetto, la Prof.ssa D’Addezio, referente all’orientamento, e tutti i ragazzi che hanno preso parte all’iniziativa, dimostrando interesse e voglia di partecipare.**

*di Margherita Azzoni*









**Allegati Articolo:**

**Pubblicato:**

Pubblicato

**Promosso in prima pagina:**

**Sempre in cima agli elenchi:**

Inviato da gavazzi.cinzia il Dom, 26/03/2023 - 17:42

---

**URL (modified on 26/03/2023 - 18:23):** <https://www.iistoriani.it/articolo/workshop-progetta-la-tua-vita-di-mentors4u-all-iis-j-torriani>