



I.I.S. "Janello Torriani" (<https://www.iistorriani.it>)

Informazioni

Anno scolastico:

2019-2020

Area di progetto:

- Area sportiva

Responsabile progetto:

Lazzari Alessandra

Destinatari:

1alss;2alss;1clsa;2bchim

Durata Progetto:

annuale

Periodo:

Da ottobre a aprile

Tempo:

Curricolare

Orario:

variabile a seconda delle classi coinvolte

Modalità di partecipazione:

Obbligatorio

Sintesi del progetto

L'antica arte marziale del Wu Shu si basa sui 5 elementi della natura (le figure infatti rappresentano il fuoco, il legno, l'acqua, il metallo, aria) e sull'equilibrio fra tutte le componenti (Yng e Yang). Attraverso l'ausilio dell'esperto si cercherà di trasmettere agli studenti , oltre ad un minimo bagaglio tecnico , anche la filosofia che c'è alla base di questa antica arte marziale cinese.

Obiettivi

far nascere la curiosità verso discipline sportive diverse dalla propria.Acquisire un minimo di bagaglio tecnico nella disciplina del Wu Shu e stimolare la curiosità negli alunni verso discipline sportive diverse dalla propria.

Soggetto proponente

Soggetto proponente:

Docenti

Inviato da lazzari.alessandra il Mar, 22/10/2019 - 22:55

URL (modified on 30/06/2020 - 10:17): <https://www.iistorriani.it/progetto-rev-2018/wu-shu>