



I.I.S. "Janello Torriani" (<https://www.iistorriani.it>)

Contenuto in:

- [News](#)

Tags:

- [stress](#)
- [covid](#)
- [dott.ssa Frosi](#)

Anno scolastico:

2019-2020

Mese:

Maggio

GESTIRE LO STRESS DA EMERGENZA: COME AIUTARE I NOSTRI ALUNNI

Come ha spiegato la dott.ssa **Federica Frosi, Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**, nell'incontro in conference call del 7 maggio con i docenti del Torriani "Negli ultimi decenni abbiamo assistito alla nascita ed allo sviluppo di una nuova disciplina legata al contesto dell'emergenza che sta incontrando sempre maggiore interesse e diffusione: la Psicologia dell'Emergenza. La Psicologia dell'emergenza connota un ambito assai ampio di studio e applicazione delle conoscenze psicologiche in situazioni critiche fortemente stressanti, che mettono a repentaglio le routine quotidiane e le ordinarie capacità di coping degli individui e delle comunità di fronte ad avversità di ampia magnitudo, improvvise e urgenti".

Una formazione focalizzata sul riconoscimento dei segnali da stress cumulativi, l'identificazione di strategie e risorse personali permettono di fronteggiare le reazioni acute di ragazzi, familiari e docenti nel contesto dell'emergenza da coronavirus, utilizzando il gruppo di professionisti psicologi e psicoterapeuti interni alla propria struttura per poter decomprimere tutte le vittime dell'evento. Al contempo tali conoscenze permettono di proteggersi e proteggere dal rischio dell'esposizione, muovendosi con maggiore competenza e sicurezza in scenari complessi.

Si rendono disponibili le slide dell'incontro per docenti dell'IIS TORRIANI, tenuto il 7 maggio 2020 sul tema: "**Come aiutare i nostri nostri alunni a gestire gli effetti di un'esperienza dolorosa**".

SCARICA LE SLIDE

Come anticipato dalla dott.ssa Frosi durante l'incontro, si mettono a disposizione **i recapiti telefonici da contattare, in caso di necessità, per lo sportello di ascolto:**

Consultorio:

Santini Fabio-educatore 0372 497812 per una prima valutazione del problema

Dott.ssa Bernocchi Cecilia 0372 497829 se il bisogno di supporto psicologico è già evidente

Inoltre è sempre possibile contattare, tramite CIC, il dott. Maffi che è sempre a disposizione per eventuali colloqui con studenti, genitori e docenti.

Allegati Articolo:

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Promosso in prima pagina

Sempre in cima agli elenchi:

Sempre in cima agli elenchi

Data di rimozione del nodo da Home page:

Martedì, 1 Settembre, 2020

Inviato da gavazzi.cinzia il Mar, 12/05/2020 - 12:44

URL (modified on 12/05/2020 - 12:44): [https://www.iistorriani.it/articolo/gestire-lo-stress-da-emergenza-
numeri-utili](https://www.iistorriani.it/articolo/gestire-lo-stress-da-emergenza-
numeri-utili)