



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio VI – Ambito Territoriale di Cremona
Piazza XXIV Maggio, 1 - 26100 Cremona – Codice Ipa:m_pi

Ai Dirigenti Scolastici

Oggetto: CORSO DI AGGIORNAMENTO ULTIMATE FRISBEE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA

L'Ufficio Scolastico per l'Educazione Fisica e Sportiva di Cremona, in collaborazione con la FIFD Federazione Italiana Flying Disc organizza un corso di aggiornamento riconosciuto dal MIUR per docenti di Scienze Motorie e Sportive degli istituti di 1° e 2° grado e docenti referenti dell'attività motoria e sportiva negli istituti di Istruzione primaria.

Il corso verrà tenuto da tecnici federali competenti scelti da FIFD.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Il corso ha l'obiettivo di trasmettere agli insegnanti le conoscenze e le modalità per poter presentare questo nuovo sport ai loro studenti, senza necessariamente dover essere affiancati da un tecnico federale.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso base è pensato per tutti coloro che vogliono conoscere l'Ultimate Frisbee o per chi volesse fare un ripasso delle nozioni base del gioco. Si suddivide in una parte teorica in cui vengono presentate le nozioni fondamentali e in una parte pratica nella quale vengono dimostrati e fatti provare i gesti tecnici e le progressioni didattiche.

DATA E LUOGO

Venerdì 19 ottobre 2018 dalle 9 alle 13

Dalle 9 alle 10 si svolgerà la parte teorica nella struttura delle Colonie Padane, via del sale 60, per poi spostarsi di fronte nel campo di Ultimate Frisbee gestito dalla squadre di Cremona per la parte pratica dalle 10 alle 13.

Programma da 4 ore:

Teoria (1 ora)

- Presentazione dell'Ultimate
- Prerogative educative
- Spirito del Gioco

Pratica (3 ore)

Parte Tecnica:

- I Lanci (Rovescio, 3 dita, Rovesciato)
- Difesa

Parte Tattica:

- Moduli di attacco/difesa
- Prova Partita

Per la partecipazione i docenti dovranno iscriversi sulla piattaforma Sofia.

Il Dirigente Reggente

Franco Gallo

(Documento firmato digitalmente,
ai sensi del c.d. C.A.D. e normativa connessa)

