

**PROGRAMMA SVOLTO**  
**E**  
**PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI**  
**A.S. 2019/2020**

<b>DOCENTE:</b>	Alessandra lazzari
<b>DISCIPLINA:</b>	Discipline sportive
<b>CLASSE:</b>	2alss

**Sono state sviluppate le seguenti competenze** (indicare se integralmente o parzialmente):

- Terminologia delle Sc.Motorie e sportiv
- L'Allenamento delle capacità Motorie condizionali, coordinative e espressive
- Gli effetti positivi della pratica fisica sulla salute attraverso le discipline sportive.
- I regolamenti s

**Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.**

<b>MODULO</b>	<b>CONTENUTI</b>
Atletica	Le corse, i salti i lanci giavellotto e martello.Test.
Calcio	La didattica del calcio con i bambini.Struttura di una lezione.Test
Nuoto	I 4 stili e la virata.
Judo	Le prese e le cadute.
Ultimate fresbee	Ripasso dei fondamentali, i flussi.
Video conferenze	Sport e digital. Atleti nel sociale. Lo sport dopo il Covid 19. Allenare l'inallenabile. Comunicare per vincere. Donna e sport. Toyota way. Il ruolo del giornalista e giornalismo sportivo. Il fair play nella vita e nello sport

Teoria	Nomenclatura e terminologia specifica della materia Regolamenti sportivi Fondamentali tecnici delle discipline sportive individuali e di squadra

**Il programma svolto è stato visionato ed approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.**

(Nel caso in cui tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale siano state sviluppate si scriverà)

**Tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale sono state sviluppate**

(altrimenti)

**Competenze dichiarate nella programmazione iniziale, non sviluppate o sviluppate parzialmente (specificare) nel secondo quadrimestre, da sviluppare nel piano di integrazione degli apprendimenti:**

- Pallavolo con esperto esterno
- Canoa e tennis con esperto esterno

**Per ogni Modulo vengono indicati i contenuti che saranno affrontati e i tempi previsti**

MODULO	CONTENUTI
Pallavolo	<b>PERIODO: ottobre</b>
	<b>NUMERO ORE: 10</b>
Canoa	<b>PERIODO :aprile e maggio 2021 Numero ore 12</b>
Tennis	<b>PERIODO: aprile e maggio 2021 Numero ore 12</b>

**Data: 8 giugno 2020**