Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI"

E-mail: cris004006@pec.istruzione.it, cris004006@istruzione.it Sito Web: <u>www.iistorriani.it</u>

ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO

Via Seminario, nº 17/19 - 26100 CREMONA 🏻 037228380 - Fax: 0372412602 ISTITUTO PROFESSIONALE - IeFPSezione associata "ALA PONZONE CIMINO" Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA 🖺 037235179 - Fax: 0372457603

PROGRAMMA SVOLTO E PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI A.S. 2019/2020

DOCENTE:	Alessandra lazzari
DISCIPLINA:	Discipline sportive
CLASSE:	2alss

Sono state sviluppate le seguenti competenze (indicare se integralmente o parzialmente):

- Terminologia delle Sc.Motorie e sportiv
- L'Allenamento delle capacità Motorie condizionali, coordinative e espressive
- Gli effetti positivi della pratica fisica sulla salute attraverso le discipline sportive.
- I regolamenti s

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

MODULO	CONTENUTI
Atletica	Le corse, i salti i lanci giavellotto e martello.Test.
Calcio	La didattica del calcio con i bambini.Struttura di una lezione.Test
Nuoto	I 4 stili e la virata.
Judo	Le prese e le cadute.
Ultimate fresbee	Ripasso dei fondamentali, i flussi.
Video conferenze	Sport e digital. Atleti nel sociale. Lo sport dopo il Covid 19. Allenare l'inallenabile. Comunicare per vincere. Donna e sport. Toyota way. Il ruolo del giornalista e giornalismo sportivo. Il fair play nella vita e nello sport
	n ran piay nena vita e neno sport

C.F.: **80003100197** – Cod. Mecc.: **CRIS004006**Certificazione di Sistema Qualità Norme **UNI EN ISO 9001**

Teoria	Nomenclatura e terminologia specifica della materia Regolamenti sportivi Fondamentali tecnici delle discipline sportive individuali e di squadra

Il programma svolto è stato visionato ed approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.

(Nel caso in cui tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale siano state sviluppate si scriverà)

Tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale sono state sviluppate

(altrimenti)

Competenze dichiarate nella programmazione iniziale, non sviluppate o sviluppate parzialmente (specificare) nel secondo quadrimestre, da sviluppare nel piano di integrazione degli apprendimenti:

- Pallavolo con esperto esterno
- Canoa e tennis con esperto esterno

Per ogni Modulo vengono indicati i contenuti che saranno affrontati e i tempi previsti

MODULO	CONTENUTI
Pallavolo	PERIODO: ottobre
	NUMERO ORE: 10
Canoa	PERIODO :aprile e maggio 2021 Numero ore 12
Tennis	PERIODO: aprile e maggio 2021 Numero ore 12

Data: 8 giugno 2020