

**PROGRAMMA SVOLTO**  
**E**  
**PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI**  
**A.S. 2019/2020**

<b>DOCENTE:</b>	Papetti Mariagrazia
<b>DISCIPLINA:</b>	Scienze Motorie e sportive
<b>CLASSE:</b>	2B INFO

Sono state sviluppate le seguenti competenze (indicare se integralmente o parzialmente):

- Concetti di Anatomia del Corpo Umano.
- Terminologia delle Sc.Motorie e sportive
- L'Allenamento delle capacità Motorie condizionali, coordinative e espressive
- Gli effetti positivi della pratica fisica sulla salute

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

<b>MODULO</b>	<b>CONTENUTI</b>
Socializzazione e costruzione gruppo classe	Esercizi e giochi di collaborazione, fiducia, responsabilità e rispetto finalizzata alla sperimentazione di ruoli specifici all'interno del gruppo
Forza Irrobustimento generale specifico delle qualità di base	Circuiti, esercizi generali e analitici svolti individualmente, a coppie e in piccoli gruppi, con o senza piccoli attrezzi. Tests
Rapidità	Corsa veloce e coordinazione veloce: esercizi, percorsi e giochi svolti singolarmente, a coppie e a piccoli gruppi
Resistenza	Esercizi con la corda e a corpo libero. Corsa di durata. test
Percezione di sé	Stretching
Capacità coordinative	Esercizi e giochi a corpo libero e con l'ausilio di piccoli e grandi attrezzi eseguiti in varietà di ampiezza, ritmo in situazioni spazio-temporali diverse.

Sport	Pallacanestro, Tennis tavolo, Pallavolo, Calcio a 5, Ultimate frisbee, badminton Tests sui fondamentali
Linguaggio non verbale	Attività in situazione di comunicazione non verbale ( mimo)
Teoria	Nomenclatura e terminologia specifica della materia Lavoro di gruppo: F1, pallavolo, moto GP Regolamenti sportivi Fondamentali tecnici delle discipline sportive individuali e di squadra contenuti multimediali e rielaborazione personale Il fair play
Progetti	Ultimate frisbee

**Il programma svolto è stato visionato ed approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.**

**Competenze dichiarate nella programmazione iniziale, non sviluppate o sviluppate parzialmente (specificare) nel secondo quadrimestre, da sviluppare nel piano di integrazione degli apprendimenti:**

- Coordinazione specifica e fine applicata alle discipline sportive
- 
- 

**Per ogni Modulo vengono indicati i contenuti che saranno affrontati e i tempi previsti**

<b>MODULO</b>	<b>CONTENUTI</b>
Coordinazione specifica	<b>PERIODO: settembre 2020</b>
	<b>NUMERO ORE: 4</b>

**Data: 8 giugno 2020**