



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI"
E-mail: cris004006@pec.istruzione.it, cris004006@istruzione.it
Sito Web: www.iistorriani.it

ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO
Via Seminario, n° 17/19 - 26100 CREMONA ☎ 037228380 - Fax: 0372412602
ISTITUTO PROFESSIONALE – IeFP Sezione associata "ALA PONZONE CIMINO"
Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA ☎ 037235179 - Fax: 0372457603

PROGRAMMASVOLTO **A.S. 2022/2023**

DOCENTE:	Margariti Matteo
DISCIPLINA:	Scienze Motorie
CLASSE:	1B ELE

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

MODULO	CONTENUTI
LE CAPACITA' MOTORIE	<ul style="list-style-type: none">● Definizione delle principali capacità motorie attraverso test fisici.● Allenamento delle capacità motorie.● Applicazione delle capacità motorie alle discipline sportive.
SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE	<ul style="list-style-type: none">● Prevenzione degli infortuni attraverso l'allenamento sportivo e fisico- atletico● L'importanza delle regole nel processo formativo
ATTIVITA' SPORTIVE	<ul style="list-style-type: none">● Il concetto di Fair Play.● Lezioni teoriche e pratiche di teoria, tecnica e didattica del calcio a 5.● Lezioni teoriche e pratiche di teoria, tecnica e didattica della pallavolo.● Lezioni teoriche e pratiche di teoria, tecnica e didattica della pallacanestro.● Lezioni teoriche e pratiche di teoria, tecnica e didattica della pallamano.● Lezioni teoriche e pratiche di teoria, tecnica e didattica di ultimate frisbee.

Firma Docente: **Margariti Matteo**

Data **26/05/2023**

Il programma è stato visionato e approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.